|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ д/с №27 "Светлячок"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  | МДОУ д/с №27 "Светлячок" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Бляблина И. А./ |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  | **на 21 марта 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** | **Ясли 12 часов** |
| **Завтрак** | **Завтрак** |
| \*\*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | \*\*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 60 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 40 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |
| \*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | \*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 |
| \*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 3 | \*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 2 |
| \*СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | \*СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 4 |
| **II Завтрак** | **II Завтрак** |
|  |  | \*СНЕЖОК | 150 |
| **Обед** | **Обед** |
| \*\*СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | \*\*СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 |
| \*\*ТЕФТЕЛИ | 70 | \*\*ТЕФТЕЛИ | 60 |
| \*РИС ОТВАРНОЙ | 120 | \*РИС ОТВАРНОЙ | 100 |
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 40 |
| \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |
| \*ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | \*ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |
| **Ужин** | **Ужин** |
| \*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | 150 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |
| \*СМЕТАННИК | 55 | \*СМЕТАННИК | 45 |

.