|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ д/с №27 "Светлячок"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | |
|  |  |  |  |  |  |  | МДОУ д/с №27 "Светлячок" | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Бляблина И. А./ | | |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | |  |  |
|  |  |  | **на 21 марта 2025 г.** | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | | **Ясли 12 часов** | | | | |
| **Завтрак** | | | | | **Завтрак** | | | | |
| \*\*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 150 | \*\*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 140 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 60 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | | | | 40 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 |
| \*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | \*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 |
| \*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 3 | \*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 2 |
| \*СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | \*СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 4 |
| **II Завтрак** | | | | | **II Завтрак** | | | | |
|  | | | |  | \*СНЕЖОК | | | | 150 |
| **Обед** | | | | | **Обед** | | | | |
| \*\*СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 200 | \*\*СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 180 |
| \*\*ТЕФТЕЛИ | | | | 70 | \*\*ТЕФТЕЛИ | | | | 60 |
| \*РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | \*РИС ОТВАРНОЙ | | | | 100 |
| ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | 40 |
| \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 |
| \*ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | \*ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 |
| **Ужин** | | | | | **Ужин** | | | | |
| \*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 |
| \*СМЕТАННИК | | | | 55 | \*СМЕТАННИК | | | | 45 |

.